

Ergebnisse 2012

Remscheid am 31.12.2012			
14 km - Silvesterlauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Bartsch, Reinhard	01:02:38		pers. Bestzeit
Baylan, Tevfik	01:00:30		pers. Bestzeit
Eschweiler, Markus	01:04:50		
Gast, Norbert	01:08:07		
Kakies, Siegfried	01:32:41		
Leyendecker, Toni	01:06:45		pers. Bestzeit
Lihs, Siggi	01:03:35		
Schymanietz, Theo	01:07:09		pers. Bestzeit eingestellt
Remscheid Röntgenlauf am 28.10.2012			
63 km - Ultramarathon			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tevfik	05:46:11	7. Platz AK 40	
Gast, Norbert	05:50:21	9. Platz AK 45	pers. Bestzeit
Kirschsieper, Lothar	06:02:27	1. Platz AK 60	
Leyendecker, Toni	06:10:08	2. Platz AK 55	pers. Bestzeit
Maurer, Kerstin	07:03:18	8. Platz AK 45	pers. Bestzeit
Schymanietz, Theo	07:03:18	11. Platz AK 55	
Wolkowski, Karl-Heinz	06:22:39	4. Platz AK 55	pers. Bestzeit
21,1 km - Halbmarathon			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Kakies, Siegfried	02:30:17		
21,1 km - HM-Zeiten innerhalb einer Ultramarathonstaffel			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Dallmann, Frank	01:55:16		
Eschweiler, Markus	01:42:26		
Lihs, Siggi	01:43:50		
Werner, Herbert	01:42:37		
Den Burg / NL am 30.09.2012			
21,1km - 6. Texel Halbmarathon			

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Leyendecker, Toni	01:38:53		
Schymanietz, Theo	01:42:07		
Freiburg am 22.09.2012			
10 km - Sparkassenlauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Dallmann, Frank	00:50:57		
Münster am 09.09.2012			
42,2 km - 11. Münster-Marathon			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Gast, Norbert	04:03:42		
Kirschsieper, Lothar	03:58:18		
Lihs, Sigggi	04:14:10		
Leyendecker, Toni	03:35:40		
Maurer, Kerstin	04:10:38		
Schymanietz, Theo	04:09:50		
Witzhelden am 26.08.2012			
21,1 km - 37. Sengbachtalsperrenlauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Gast, Norbert	01:53:49		
Leyendecker, Toni	01:54:14		
Schymanietz, Theo	01:56:17		
Sonthofen am 19.08.2012			
69 km - 4. Allgäu Panorama Marathon Ultra Trail +/- 3000 HM			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tevfik	09:30:21		pers. Bestzeit
Kirschsieper, Lothar	10:04:43	3. Platz AK 60	pers. Bestzeit
Monschau am 12.08.2012			
42,2 km - 36. Monschau Marathon			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Wolkowski, Karl-Heinz	03:56:43		
Wuppertal am 08.07.2012			
5,2 km - Bergischer Firmenlauf			

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Gast, Norbert	00:21:23		pers. Bestzeit
Schweiz am 07.07.2012			
50 km - Swiss Jura-Natur Trail / 1670 HM			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Wolkowski, Karl-Heinz	08:10:59	Platz 18 Gesamt	pers. Bestzeit
Zermatt am 07.07.2012			
42,2 km - 11. Zermatt Marathon +1944 m / -444 m			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tevfik	04:45:05		pers. Bestzeit
Lihs, Sigg	05:54:11		
Mülheim am 24.06.2012			
10 km - 17. Tengelmanlauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tevfik	00:40:58		
Kirschsieper, Lothar	00:43:22	1. Platz AK 60	
Lihs, Sigg	00:43:23		
Bad Neuenahr am 10.06.2012			
21,1 km - Arathon Halbmarathon			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Wolkowski, Karl-Heinz	02:37:52		mit "Weindoping"!!!
Leverkusen am 03.06.2012			
21,1 km - EVL - Halbmarathon			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Gast, Norbert	01:34:54		
Lihs, Sigg	02:14:04		
Remscheid am 03.06.2012			
10 km - 22. Citylauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tevfik	00:44:07		
Eschweiler, Markus	00:44:06		
Kirschsieper, Lothar	00:44:05	2. Platz AK 60	
Simonswald am 19. und 20.05.2012			
57 km - Black Forest Trailrun Master +/- 3500 HM / Teil 1 19.05.12			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Wolkowski,	08:16:51	1. Platz AK 55	pers. Bestzeit

Karl-Heinz			
27 km - Black Forest Trailrun Master +/- 3500 HM / Teil 2			
20.05.12			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Wolkowski, Karl-Heinz	03:05:34	2. Platz AK 55	Gesamt: 1. Platz AK 55
Schönberg / Holstein am 12.05.2012			
21,1 km - 23. Deich- und Salzwiesenlauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Leyendecker, Toni	01:37:54	3. Platz AK 55	
Essen am 12.05.2012			
10 km - 11. Internationaler Atatürklauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tefvik	00:44:25		
Kirschsieper, Lothar	00:44:24		
5 km - 11. Internationaler Atatürklauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Lihs, Siggi	00:19:57	5. Platz gesamt	
Wernigerode am 28.04.2012			
51 km - 33. Harzquerung			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tefvik	04:39:37		pers. Bestzeit
Kirschsieper, Lothar	05:12:55		
Leyendecker, Toni	05:19:10	2. Platz AK 55	pers. Bestzeit
Lihs, Siggi	06:14:26		
28 km - 33. Harzquerung			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Wolkowski, Karl-Heinz	02:55:52		
Wermelskirchen am 28.04.2012			
10 km - Stadtlaf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Gast, Norbert	00:46:14		
Bad Staffelstein am 15.04.2012			
42,2 km - Obermain-Marathon			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Wolkowski,	03:57:38		

Karl-Heinz			
Remscheid am 09.04.2012			
12 km - 3. Osterlauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Dallmann, Frank	01:03:43		
Gast, Norbert	00:55:06		
Lihs, Siggi	01:21:24		
Leverkusen am 04.03.2012			
10 km - 31. Straßenlauf "Rund um das Bayerkreuz"			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Gast, Norbert	00:43:13		
Hamm am 26.02.2012			
21,1 km - 38. Winterlaufserie OSC Hamm			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tevfik	01:35:38		
Gast, Norbert	01:35:39		
Kirschsieper, Lothar	01:35:58	3. Platz AK 60	3. Platz AK 60 Gesamtserie
Leyendecker, Toni	01:37:36		
Lihs, Siggi	01:35:58		
Schymanietz, Theo	01:53:09		
Bad Salzuflen am 25.02.2012			
42,2 km - 20. Bad-Salzuflen Marathon			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Wolkowski, Karl-Heinz	04:08:43		
Hamm am 12.02.2012			
15 km - 38. Winterlaufserie OSC Hamm			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tevfik	01:02:15		
Gast, Norbert	01:06:37		
Kirschsieper, Lothar	01:06:37		
Lihs, Siggi	01:02:13		
Hamm am 29.01.2012			
10 km - 38. Winterlaufserie OSC Hamm			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tevfik	00:40:38		
Gast, Norbert	00:42:34		pers. Bestzeit

Kirschsieper, Lothar	00:43:27		
Leyendecker, Toni	00:42:35		pers. Bestzeit
Lihs, Sigg	00:40:28		
Schymanietz, Theo	00:42:30		pers. Bestzeit