

Ergebnisse 2011

Remscheid am 31.12.2011			
14 km - Silvesterlauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tevfik	01:01:32		
Eschweiler, Markus	01:04:38		
Werner, Herbert	01:05:00		
Lihs, Sigi	01:05:38		
Gast, Norbert	01:06:19		
Schymanietz, Theo	01:07:10		
Leyendecker, Toni	01:07:20		
Kakies, Siegfried	01:32:14		
Remscheid am 11.12.2011			
12 km - Always3			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tevfik	00:59:26		
Gast, Norbert	00:59:26		
Kirschsieper, Lothar	00:59:26		
Leyendecker, Toni	00:59:26		
Lihs, Sigi	00:59:26		
Dallmann, Frank	01:01:43		
Remscheid Röntgenlauf am 30.10.2011			
63 km - Ultra			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tevfik	05:46:00		pers. Bestzeit
Gast, Norbert	05:56:32		pers. Bestzeit
Kirschsieper, Lothar	06:08:00	1. Platz AK 60	
Leyendecker, Toni	06:11:54	1. Platz AK 55	pers. Bestzeit
Bäcker, Ralf	06:29:39		
Schymanietz, Theo	06:57:43		
42,195 km - Marathon statt Ultra			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Eckardt, Jochen	04:11:03		

Lihs, Sigi	04:11:05		
21,1 km - Halbmarathon			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Nehmert, Volkmar	01:46:00		
Dallmann, Frank	01:52:34		
Wilding, Holger	02:19:44		
Kakies, Siegfried	02:22:00		
Vettelschoß am 24.09.2011			
21,1 km - 6. Rheinhöhenlauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tefvik	01:33:11		
Lihs, Toni	01:37:16		
Leyendecker, Toni	01:40:34	3. Platz AK 55	
Münster am 11.09.2011			
42,195 km - 10. Marathon			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Kirschsieper, Lothar	03:25:51	2. Platz AK 60	
Leyendecker, Toni	03:27:12		pers. Bestzeit
Gast, Norbert	03:45:47		
Eckardt, Jochen	03:50:02		
Schymanietz, Theo	03:52:14		
Lihs, Sigi	05:14:17		
Radevormwald am 10.09.2011			
10 km - Stadtlauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Werner, Herbert	00:44:33		
Witzhelden am 28.08.2011			
21,1 km - 36. Sengbachtalsperrenlauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Kirschsieper, Lothar	01:47:19	2. AK M 60	
Schymanietz, Theo	01:53:16		
11,3 km			
Werner, Herbert	00:51:41		
Nürburgring am 20.08.2011			
24,4 km - Hochwald Nürburgringlauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Lihs, Sigi	01:54:40		pers. Bestzeit

Baylan, Tevfik	01:57:20		pers. Bestzeit
Schymanietz, Theo	01:57:48		pers. Bestzeit
Kirschsieper, Lothar	01:58:10	1. AK M 60	pers. Bestzeit
Schnabel, Thomas	02:20:18		

Schönberg/Holstein am 26.06.2011

21,1 km - 22. Deich- und Salzwiesenlauf

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Leyendecker, Toni	01:35:26	1. AK M 55	pers. Bestzeit

Solingen am 23.06.2011

10 km - Klingenlauf

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Werner, Herbert	00:43:26		

Remscheid am 19.06.2011

10km - Citylauf

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Eschweiler, Markus	00:42:21		
Lihs, Sigi	00:42:38		
Schymanietz, Theo	00:43:53		
Werner, Herbert	00:44:25		
Kirschsieper, Lothar	00:44:46		

4,219km - Citylauf

Dallmann, Frank	00:21:14		
-----------------	----------	--	--

Leverkusen am 19.06.2011

10 km - EVL 10er

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Gast, Norbert	00:43:50		
Baehr, Teddy	00:48:11		

Ratekau/Ostsee am 19.06.2011

15 km - 23. ZVO-ENERGIE STRASSENLAUF

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Leyendecker, Toni	01:06:33		pers. Bestzeit

Bonn am 29.05.2011

34 km - 5. Rheinsteig Extremlauf +/- 1200 Hm

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
------	------	-------------	-------------

Schad, Thomas	03:18:39		
Wolkowski, Karl-Heinz	03:36:37		
Koblenz am 28.05.2011			
42,192 km - 7. Mittelrheinmarathon			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Leyendecker, Toni	03:28:54	4. Platz AK 55	
Kirschsieper, Lothar	03:29:42	1. Platz AK 60	
Schymanietz, Theo	04:10:02		
Simonswald/Schwarzwald am 21. u. 22.05.2011			
57 km - black forest trail run (21.05.2011) + / - 1950 m			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Wolkowski, Karl-Heinz	06:59:50		Gesamtzeit: 09:02:11
21,4 km (22.05.2011) + / - 650 m			
Wolkowski, Karl-Heinz	02:02:21		1. Gesamtplatz AK 55
Wernigerode am 30.04.2011			
51 km - 32. Harzquerung +/- 1300 Hm			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Schad, Thomas	04:53:37		
Lihs, Sigi	05:07:12		
Schymanietz, Theo	05:48:48		
28 km			
Schnabel, Thomas	03:22:54		
Remscheid am 25.04.2011			
12 km - 2. Lennep Osterlauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Werner, Herbert	00:55:49		
Utrecht/Niederlande am 25.04.2011			
42,192 km - Jaarbeurs Marathon			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tefvik	03:10:15		
Burg/Brandenburg am 17.04.2011			
42,192 km - 9. Spreewaldmarathon			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Schad, Thomas	03:36:04		

Wolkowski, Karl-Heinz	03:57:02		
--------------------------	----------	--	--

Wermelskirchen am 09.04.2011

10 km - Stadtlauf

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Eschweiler, Markus	00:42:11		
Gast, Norbert	00:45:27		
Baehr, Teddy	00:46:46		

Bensberg am 26.03.2011

42,192 km - Königsforst Marathon

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Kirschsieper, Lothar	03:39:32	1. AK M 60	
Schymanietz, Theo	04:02:28		

Duisburg am 26.03.2011

21,1 km - 26. Nike Winterlaufserie ASV Duisburg

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Gast, Norbert	01:37:45		

Leverkusen am 13.03.2011

10 km - 30. Straßenlauf "Rund um das Bayerkreuz"

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Lihs, Sigi	00:39:48		pers. Bestzeit
Gast, Norbert	00:44:15		
Baehr, Teddy	00:47:05		

Hamm am 27.02.2011

21,1 km - 37. Winterlaufserie OSC Hamm

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tefvik	01:27:13		
Lihs, Sigi	01:28:36		pers. Bestzeit
Kirschsieper, Lothar	01:37:08		
Toni Leyendecker	01:38:37		
Gast, Norbert	01:41:06		

Duisburg am 26.02.2011

15 km - 26. Nike Winterlaufserie ASV Duisburg

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Schnabel, Thomas	01:13:07		

Hamm am 13.02.2011

15 km - 37. Winterlaufserie OSC Hamm

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tevfik	01:00:12		pers. Bestzeit
Lihs, Sigi	01:01:22		pers. Bestzeit
Leyendecker, Toni	01:07:47		
Kirschsieper, Lothar	01:08:21		
Gast, Norbert	01:10:21		

Hamm am 26.01.2011

10 km - 37. Winterlaufserie OSC Hamm

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tevfik	00:39:55		
Lihs, Sigi	00:40:28		pers. Bestzeit
Schymanietz, Theo	00:43:27		pers. Bestzeit
Leyendecker, Toni	00:43:48		pers. Bestzeit
Kirschsieper, Lothar	00:45:15		
Gast, Norbert	00:47:42		

Duisburg am 25.01.2011

10 km - 26. Nike Winterlaufserie ASV Duisburg

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Schnabel, Thomas	00:45:51		