

Ergebnisse 2010

New York/USA am 07.11.2010			
42,195 km - ING New York City Marathon			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Lihs, Sigi	03:56:39		
Schymanietz, Theo	03:56:41		
Remscheid am 31.10.2010			
100 km - 10. Röntgenlauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Gast, Norbert	11:04:21		
Dallmann, Frank	11:58:07		
Wolkowski, Karl-Heinz	12:02:47		
Schad, Thomas	12:31:44		
63 km			
Baylan, Tevfik	05:50:20		Remscheider Stadtmeister
Leyendecker, Toni	06:27:01		
Eckardt, Jochen	07:12:30		
Schnabel, Thomas	07:49:44		
21,1 km			
Frielingsdorf, Georg	02:00:39		
Wilding, Holger	02:12:40		
Kakies, Siegfried	02:23:13		
Staffel 3 * 21,1 km			
Werner, Herbert	01:39:44		
Eschweiler, Markus	01:46:03		
Schymanietz, Theo	01:43:51		Gesamtzeit: 05:09:38
Vettelschoß am 25.09.2010			
21,1 km - 5. Rheinhöhenlauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tevfik	01:30:35		
Lihs, Sigi	01:35:41		
Leyendecker, Toni	01:40:25		

Münster am 12.09.2010			
42,192 km - 9. Volksbank Marathon			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Gast, Norbert	03:54:23		
Lihs, Sigi	05:11:29		
Plettenberg am 11.09.2010			
42,192 km - P-Weg Marathon +/- 1200 m			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Schad, Thomas	03:53:40		
Dallmann, Frank	04:24:26		
Schnabel, Thomas	04:43:36		
Emmelshausen am 29.08.2010			
42,192 km - 10. RWE Hunsrück-Marathon			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Sander, Uwe	03:18:14		
Leyendecker, Toni	03:39:08		
Schymanietz, Theo	03:39:53		pers. Bestzeit
Witzhelden am 29.08.2010			
21,1 km - 35. Sengbachtalsperrenlauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tefvik	01:32:21		
Gast, Norbert	02:02:58		
11,3 km			
Baehr, Teddy	00:58:27		
Sonthofen am 22.08.2010			
69,5 km - Allgäu Panoramamarathon Ultra Trail +/- 3000 Hm			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Lihs, Siegfried	10:57:12		
Schad, Thomas	10:57:13		
Wolkowski, Karl-Heinz	11:31:32		
Nürburgring am 21.08.2010			
24 km - Int. Hochwald "Run am Ring"			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Schymanietz, Theo	02:06:52		
Leyendecker, Toni	02:11:26		

Monschau am 08.08.2010			
42,192 km - run in nature			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Wolkowski, Karl-Heinz	03:57:27		
Schnabel, Thomas	04:31:19		
Davos am 31.07.2010			
78,5 km - Swiss Alpin K78 +/- 2260 m			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Sander, Uwe	09:38:29		
Schad, Thomas	09:53:02		
21,1 km - Swiss Alpin K 21 +680 m / - 190 m			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Dallmann, Frank	02:09:27		
Zermatt am 10.07.2010			
42,192 km - 9. Zermatt Marathon +1944 m / -444 m			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tefvik	04:51:55		
Lihs, Siegfried	05:31:54		
Schönberg/Ostsee am 27.06.2010			
21,1 km - 21. Deich- und Salzwiesenlauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Leyendecker, Toni	01:38:34		
Lenzerheide am 26.06.2010			
42,192 km - Graubünden Marathon +2222 m / -506 m			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Sander, Uwe	05:16:42		
Simonswald/Schwarzwald			
55 km - Trailrun (05.06.2010)			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Wolkowski, Karl-Heinz	06:45:52		Gesamtzeit: 08:49:18
21,4 km - Panoramalauf (06.06.2010)			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Wolkowski, Karl-Heinz	02:03:26		
Bonn-Ramersdorf am 30.05.2010			
34 km - Rheinsteiglauf extrem			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Schad, Thomas	03:15:40		

Sander, Uwe	03:30:44		
Wolkowski, Karl-Heinz	03:34:20		
Duisburg am 30.05.2010			
21,1 km - Rhein-Ruhr Marathon			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tefvik	01:26:17		pers. Bestzeit
Remscheid am 29.05.2010			
10 km - 20. Citylauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Leyendecker, Toni	00:44:19		
Schymanietz, Theo	00:44:23		
4,219 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Lihs, Sigi	00:16:47		
Bödefeld am 15.05.2010			
101 km - 4. Hollenlauf (2000 Höhenmeter)			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Bäcker, Ralf	11:14:53		
42,192 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Sander, Uwe	04:05:31		
Huchem-Stammeln am 13.05.2010			
10 km - 51. Heinrich-Antons-Gedächtnislauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tefvik	00:39:15		pers. Bestzeit
Düsseldorf am 02.05.2010			
42,192 km - Metro Group Marathon			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Lihs, Siegfried	03:16:13		pers. Bestzeit
Schad, Thomas	03:17:20		
Schnabel, Thomas	03:23:09		pers. Bestzeit
Leyendecker, Toni	03:27:14		pers. Bestzeit
Schymanietz, Theo	03:40:24		pers. Bestzeit
Bonn am 25.04.2010			
42,192 km - 10. Rhein-Energie Marathon			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen

Sander, Uwe	03:21:31		
Wernigerode am 24.04.2010			
51 km - 31. Harzquerung			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Wolkowski, Karl-Heinz	05:19:06		
Wermelskirchen am 24.04.2010			
10 km - Stadtlauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Gast, Norbert	00:45:16		
Baehr, Teddy	00:47:34		
Bockenheim am 12.04.2010			
42,192 km - 7. Marathon Deutsche Weinstrasse			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Schad, Thomas	03:32:44		
Wolkowski, Karl-Heinz	03:52:29		
Weeze am 12.04.2010			
18 km - Fishermans Friend - Strong Man			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Schymanietz, Theo	02:34:57		
Bäcker, Ralf	02:36:53		
Düsseldorf am 10.04.2010			
21,1 km - Benrather Volkslauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Schnabel, Thomas	01:38:43		
Remscheid am 05.04.2010			
12 km - 1. Lennep Osterlauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Sander, Uwe	00:56:12		
Bäcker, Ralf	00:56:35		
Dallmann, Frank	00:58:05		
Baehr, Teddy	01:02:17		
Paderborn am 03.04.2010			
21,1 km - Osterlauf			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Sander, Uwe	01:32:54		
Bensberg am 27.03.2010			
42,192 km - Königsforst-Marathon			

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Sander, Uwe	03:23:00		
Bäcker, Ralf	03:51:47		

Duisburg am 27.03.2010

21,1 km - Nike Winterlaufserie

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Lihs, Siegfried	01:28:53		pers. Bestzeit
Schnabel, Thomas	01:34:55		pers. Bestzeit
Leyendecker, Toni	01:35:34		pers. Bestzeit
Gast, Norbert	01:38:17		
Schymanietz, Theo	01:41:42		

Erfstadt am 14.03.2010

21,1 km - Donatuslauf

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Sander, Uwe	01:35:31		

Bad Salzuflen am 13.03.2010

42,192 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Wolkowski, Karl-Heinz	04:12:46		

Leverkusen am 07.03.2010

10 km - "Rund um das Bayerkreuz"

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baehr, Teddy	00:47:52		

Duisburg am 06.03.2010

15 km - Nike Winterlaufserie

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Lihs, Siegfried	01:01:51		pers. Bestzeit
Baylan, Tefvik	01:01:58		
Schymanietz, Theo	01:06:57		pers. Bestzeit
Leyendecker, Toni	01:06:57		pers. Bestzeit
Schnabel, Thomas	01:07:13		pers. Bestzeit
Gast, Norbert	01:08:40		

Bertlich am 07.02.2010

7,5 km - Bertlicher Straßenläufe

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
------	------	-------------	-------------

Baehr, Teddy	00:36:22		
30 km - Bertlicher Straßenläufe			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Sander, Uwe	02:20:23		
Duisburg am 06.02.2010			
10 km - Nike Winterlaufserie			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Lihs, Siegfried	00:40:29		
Baylan, Tefvik	00:41:00		
Schymanietz, Theo	00:43:49		
Schnabel, Thomas	00:44:31		
Leyendecker, Toni	00:45:22		