

# Ergebnisse 2007

<b>Silvesterlauf Remscheid am 31.12.2007</b>			
<b>14 km</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Werner, Herbert	00:57:36		
Eschweiler, Markus	01:01:11		
Bangert, Anja	01:03:35	3. Platz W ges.	
Wolkowski, Karl-Heinz	01:08:50		
Frielingsdorf, Georg	01:09:03		
Lihs, Siegfried	01:09:26		
Baylan, Tefvik	01:09:26		
Leyendecker, Toni	01:10:44		

<b>Siebengebirgsmarathon am 09.12.2007</b>			
<b>42,192 km</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Kirschsieper, Lothar	03:48:01		
Wolkowski, Karl-Heinz	03:56:46		
Sander, Uwe	03:56:56		

<b>Waldlauf Freudenberg am 24.11.2007</b>			
<b>9,8 km</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Werner, Herbert	00:38:51	2. AK M 45	

<b>Röntgenlauf am 28.10.2007</b>			
<b>63,3 km - Deutsche Meisterschaften Ultramarathon</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Raabe, Inge	05:39:20	W 2. Platz DM	Stadtmeisterin + ]Deutscher Meister
Breuer, Birgit	05:56:15	W 6. Platz DM	]

			]Staffel
Rückert, Gisela	07:21:06	W 40. Platz gesamt	]Damen
Tillmann; Klaus	05:09:43	M 15. Platz	
Eschweiler, Markus	05:24:52	M 29. Platz	
Schad, Thomas	05:45:15	M 54. Platz	
Werner, Herbert	05:49:39	M 62. Platz	
Gast, Norbert	06:11:08	M 110. Platz	
Bäcker, Ralf	06:12:44	M 118. Platz	
Sander, Uwe	06:25:24	M 141. Platz	
Wolkowski, Karl- Heinz	06:46:23	M 207. Platz	
vom Wege, Frank	06:55:05	M 235. Platz	
Leyendecker, Toni	07:13:46	M 287. Platz	
<b>Marathon statt Ultra 42,195 km</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Frielingsdorf, Georg	03:54:34	M 10. Platz	
Dallmann, Frank	04:00:49	M 12. Platz	
<b>Halbmarathon 21,1 km</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Bangert, Anja	01:35:10	W 3. Platz	Stadtmeisterin
Celik, Murat	01:33:59	M 52. Platz	
Nehmert, Volkmar	01:34:39	M 58. Platz	1. AK M55
Sehnke, Peter	01:35:05	M 63. Platz	
Schnöring, Ralf	01:41:26	M 136. Platz	
Etterer, Hans	01:55:44	M 444. Platz	
<b>Waldlauf 10 km</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Baehr, Teddy	00:48:48	M 13. Platz	

<b>29. Eurasia Marathon Istanbul am 28.10.2007</b>			
<b>42,192 km</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Eckardt, Jochen	04:00:29		
Baylan, Tevfik	04:05:29		
Lihs, Siegfried	04:10:39		
Wilding, Holger	04:46:05		

**11. Köln Marathon am 07.10.2007**

42,192 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Tillmann, Klaus	02:54:29		
Sander, Uwe	03:26:48		
Breuer, Birgit	03:31:14		

**7 Meilen von Zons am 28.09.2007**

11,263 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Werner, Herbert	00:42:51	1. AK M 45	

**Köln am 16.09.2007**

21,1 km - Rund um den Fühlinger See

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Tillmann, Klaus	01:22:17		

**Münster Marathon am 09.09.2007**

42,192 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Eschweiler, Markus	03:11:52		
Kirschsieper, Lothar	03:24:55		
Gast, Norbert	03:29:41		

**Brückenlauf Köln am 08.09.2007**

15,2 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Sander, Uwe	01:07:43		

**Sparkassenlauf München am 08.09.2007**

21,1 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Nehmert Volkmar	01:33:59		
Dallmann, Frank	01:37:22		

<b>Stadtlauf Radevormwald am 08.09.2007</b>			
<b>10 km</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Werner, Herbert	00:38:07		
Baehr, Teddy	00:46:40		

<b>Jungfraumarathon am 08.09.2007</b>			
<b>42,192 km - Interlaken - Kl. Scheidegg +1829m/-305m</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Raabe, Inge	04:33:48		
vom Wege, Frank	05:47:30		

<b>Sengbachtalsperrenlauf am 26.08.2007</b>			
<b>21,1 km</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Sehnke, Peter	01:31:24		
Frielingsdorf, Georg	01:40:30		
vom Wege, Frank	01:47:42		
Gast, Norbert	01:51:07		
Kirschsieper, Lothar	01:52:07		
<b>11 km</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Baehr, Teddy	00:53:54		

<b>Goldenstedt am 26.08.2007</b>			
<b>42,192 km - Moormarathon</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Leyendecker, Toni	03:49:53	15. Platz ges.	3. Platz AK M50
Schymanietz, Theo	03:55:20	22. Platz ges.	6. Platz AK M50

<b>Niederzier am 25.08.2007</b>			
<b>28,1km - Monte Sophia Lauf - Anstieg 370 Höhenmeter</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Sander, Uwe	02:22:18		
Wolkowski,	02:34:14		

Karl-Heinz			
------------	--	--	--

<b>Wuppertal am 19.08.2007</b>			
<b>10 km - Sambatrassenlauf</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Werner, Herbert	00:37:47		

<b>Edinburgh/Schottland am 12.08.2007</b>			
<b>10 km - Forth Road Bridge Pitreavie</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Schymanietz, Theo	00:46:28		

<b>Gondo-Event im Wallis am 11. + 12.08.2007</b>			
<b>2 * 42,192 km - Doppelmarathon und insges. 3900 Höhenmetern</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Wolkowski, Karl-Heinz	11:48:35	32. Platz ges.	
Sander, Uwe	12:00:45	33. Platz ges.	

<b>Monschau Marathon am 12.08.2007</b>			
<b>42,192 km run in nature</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Eschweiler, Markus	03:23:31	8. Platz AK M45	
Tillmann, Klaus	03:27:00		
Raabe, Inge	03:30:35	2. Platz AK W40	
Schad, Thomas	03:30:41		
Kirschsieper, Lothar	03:48:17		
Kohlhoff, Jörg	03:48:24		
vom Wege, Frank	04:12:07		

<b>Nürburgring Run am 05.08.2007</b>			
<b>24,4 km</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Murat,Celik	01:50:29	17. Platz ges.	

Kirschsieper, Lothar	02:12:15	8. Platz AK55	
Baylan, Tefvik	02:13:13		
Leyendecker, Toni	02:21:45		
Schymanietz, Theo	02:35:26		
Lihs, Siegfried	02:52:45		

<b>Ehrwald - Zugspitz-Extremberglauf am 23.07.2007</b>			
<b>14,7 km - 1730 Höhenmeter Anstieg</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Tillmann, Klaus	02:36:32		

<b>Alpen am 22.07.2007</b>			
<b>10 km - Sparkassen-Stadtlauf</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Werner, Herbert	00:37:10	3. Platz AK 45	pers. Bestleistung

<b>Oberstaufen am 07.07.2007</b>			
<b>42,192 km - 1800 Höhenmeter</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Wolkowski, Karl-Heinz	04:01:15		
Sander, Uwe	04:09:43		

<b>Ironman Frankfurt am 01.07.2007</b>			
<b>3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren, 42,192 km Laufen</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Grimberg, Christoph	11:25:56		

<b>Duisburg am 23.06.2007</b>			
<b>10 km - Sommernachtslauf</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Gast, Norbert	00:42:59		pers. Bestleistung

<b>Liechtenstein Marathon am 16.06.2007</b>			
<b>42,192 km +1800 Höhenmeter / -650 m</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>

Schad, Thomas	04:12:13		
Raabe, Inge	04:34:42		
Dallmann, Frank	04:47:37		
Lihs, Siegfried	05:12:24		
vom Wege, Frank	05:31:59		

### Leverkusen am 10.06.2007

21,1 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Breuer, Birgit	01:36:58	3.Platz AK W40	pers. Bestleistung

### Wermelskirchen-Dhünn am 09.06.2007

ca. 10 km CVJM-Lauf

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Gast, Norbert	00:42:12		

### Ramersdorf am 03.06.2007

34 km/1200 Hm 1. Rheinsteig-Extremlauf

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Sander, Uwe	03:30:30		
Wolkowski, Karl-Heinz	03:47:31		

### Remscheider Citylauf am 02.06.2007

10 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Tillmann, Klaus	00:38:41	15. Platz	
Eschweiler, Markus	00:39:13	18. Platz	
Werner, Herbert	00:39:23	19. Platz	
Frielingsdorf, Georg	00:43:45	44. Platz	
Bäcker, Ralf	00:43:50	45. Platz	
Gast, Norbert	00:45:16	53. Platz	

4,219 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Celic, Murat	00:15:34	4. Platz	

<b>Sinzig am 17.05.2007</b>			
<b>21,1 km</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Sander, Uwe	01:37:27		
Wolkowski, Karl-Heinz	01:40:27		

<b>Köln am 16.05.2007</b>			
<b>10,5 km Nachtlauf</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Gast, Norbert	00:47:28		

<b>Remscheid am 12.05.2007</b>			
<b>5 km Blaffertsberg</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Werner, Herbert	00:19:56	2. Platz gesamt	

<b>Hückeswagen am 05.05.2007</b>			
<b>10 km Talsperrenlauf</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Sander, Uwe	00:44:37		
Wolkowski, Karl-Heinz	00:45:20		

<b>Düsseldorf am 06.05.2007</b>			
<b>42,192 km Metro-Group-Marathon</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Baylan, Tefvik	03:10:37		pers. Bestzeit
Bangert, Anja	03:19:33		pers. Bestzeit
Leyendecker, Toni	03:49:49		pers. Bestzeit
Schymanietz, Theo	03:49:49		pers. Bestzeit

<b>Würzburg am 29.04.2007</b>			
<b>10 km Residenzlauf</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Baehr, Jutta	00:45:54	1. Platz AK W50	



Baehr, Teddy	00:46:00		
--------------	----------	--	--

### Harzquerung Wernigerode am 28.04.2007

#### 51 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Schad, Thomas	04:41:45	37. Platz	
Kirschsieper, Lothar	05:16:22	90. Platz	6. AK M 55
Sander, Uwe	05:24:02	111. Platz	
Wollkowski, Karl-Heinz	05:38:15	155. Platz	
Lihs, Sigi	05:59:37	208. Platz	
vom Wege, Frank	06:04:53	224. Platz	

#### 30 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Raabe, Inge	02:36:14	2. Platz	
Frielingsdorf, Georg	02:39:56	9. Platz	
Dallmann, Frank	02:47:40	15. Platz	

### Bonn Marathon am 22.04.2007

#### 42,192 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Bäcker, Ralf	03:30:03		

#### 21,1 km

Frielingsdorf, Georg	01:35:12		
----------------------	----------	--	--

### Wermelskirchen am 21.04.2007

#### 10 km Stadtlauf

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Werner, Herbert	00:40:39	13. Platz	
Sander, Uwe	00:43:11	18. Platz	
Wollkowski, Karl-Heinz	00:43:54	20. Platz	
Gast, Norbert	00:45:27	25. Platz	

### Köln-Bocklemünd am 15.04.2007

#### 10 km 1. Lindenstrassenlauf

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
------	------	-------------	-------------

Baehr, Jutta	00:45:39	1. Platz AK W50	
Baehr, Teddy	00:46:11		

<b>Düsseldorf-Benrath am 14.04.2007</b>			
<b>21,1 km</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Kirschsieper, Lothar	01:44:36	2.Platz AK M55	

<b>Zürich am 01.04.2007</b>			
<b>42,192 km</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Sander,Uwe	03:21:13		pers. Bestzeit

<b>Düsseldorf am 01.04.2007</b>			
<b>10 km Frühjahrslauf TG81 Düsseldorf</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Baehr, Jutta	00:44:54		
Baehr, Teddy	00:46:07		

<b>Marburg am 31.03.2007</b>			
<b>42,192 km</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Raabe, Inge	03:13:01	1. gesamt W	pers. Bestzeit
vom Wege, Frank	03:35:50		pers. Bestzeit
<b>21,1 km</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Baylan, Tefvik	01:27:07	1. Mannschaft	Gesamtzeit
Celik, Murat	01:31:24	1. Mannschaft	04:34:03
Lihs, Siegfried	01:35:32	1. Mannschaft	
Dallmann, Frank	01:46:04		
Echardt, Jochen	02:00:52		

<b>Railwayrun Hattingen am 18.03.2007</b>			
<b>21,1 km</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Wolkowski, Karl-	01:36:50		

Heinz			
Sander,Uwe	01:36:51		

<b>Refrath am 11.03.2007</b>			
<b>10 km Winterlaufserie</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Kohlhoff, Jörg	00:39:55		
Leyendecker, Toni	00:42:29		
Wollkowski, Karl-Heinz	00:43:22		

<b>Leverkusen am 04.03.2007</b>			
<b>10 km Rund um das Bayerkreuz</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Celik, Murat	00:38:57		
Sehnke, Peter	00:39:23		
Raabe, Inge	00:41:20		
Lihs, Siegfried	00:41:56		
Baehr, Teddy	00:45:30		

<b>Refrath am 28.01.2007</b>			
<b>10 km Winterlaufserie</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>
Eschweiler, Markus	00:39:05		
Kohlhoff, Jörg	00:39:50		
Breuer, Peter	00:40:08		
Wolkowski, Karl-Heinz	00:43:25		
Werner, Herbert	00:43:26		
Breuer, Birgit	00:44:13		
Schymanietz, Theo	00:45:56		
Leyendecker, Toni	00:46:24		

<b>Refrath am 14.01.2007</b>			
<b>10 km Winterlaufserie</b>			
<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platzierung</b>	<b>Bemerkungen</b>

Celik, Murat	00:36:24		
Eschweiler, Markus	00:39:01		
Werner, Herbert	00:39:33		
Breuer, Peter	00:40:01		
Kohlhoff, Jörg	00:40:16		
Wolkowski, Karl- Heinz	00:43:37		
Sander, Uwe	00:43:46		
Breuer, Birgit	00:44:02		
Schymanietz, Theo	00:45:51		
Leyendecker, Toni	00:46:04		