

Ergebnisse 2006

4. Remscheider Silvesterlauf am 31.12.2006			
14 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Werner, Herbert	01:00:02	21. Platz	
Baylan, Tevfik	01:00:26	25. Platz	
Sehnke, Peter	01:01:30	29. Platz	
Schad, Thomas	01:02:09	33. Platz	
Dallmann, Frank	01:04:08	41. Platz	
Frielingsdorf, Georg	01:04:58	44. Platz	
Lihs, Siegfried	01:10:55	107. Platz	
Schymanietz, Theo	01:13:23	125. Platz	
Leyendecker, Toni	01:13:23	126. Platz	

Siebengebirgsmarathon am 10.12.2006			
Marathon 42.192 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Wollkowsky, Karl-Heinz	03:49:00		

Essen August-Blumensaat-Lauf am 25.11.2006			
Halbmarathon 21,1 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tevfik	01:28:08	34. gesamt	pers. Bestzeit

Röntgenlauf Remscheid am 29.10.2006			
Ultramarathon 63 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Tillmann, Klaus	05:06:34	6. ges. 3. AK35	
Kohlhoff, Jörg	05:08:14	7. ges. 2. AK40	
Eschweiler, Markus	05:21:40	13. ges. 2. AK45	
Raabe, Inge	05:33:32	2. ges. 2 AK40	Stadtmeisterin
Schad, Thomas	05:38:34	22. gesamt	
Werner, Herbert	05:55:45	48. gesamt	
Kirschsieper, Lothar	06:08:39	63. ges. 2. AK55	
Breuer, Birgit	06:21:26	9. ges. 2. AK35	
Wolkowski, Karl-	06:25:06	95. gesamt	

Heinz			
Gast, Norbert	06:26:51	99. gesamt	
Eckardt, Jochen	06:29:01	102. gesamt	
Lihs, Siegfried	06:49:01	141. gesamt	
Marathon 42,192 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tefvik	03:31:12	24. gesamt	
Bäcker, Ralf	03:45:27	43. gesamt	
Dallmann, Frank	03:52:41	53. gesamt	
Schnöring, Ralf	04:27:53	145. gesamt	
Leyendecker, Toni	04:29:48	149. gesamt	
Schymanietz, Theo	04:32:17	157. gesamt	
Halbmarathon 21,1 km			
Nehmert, Volkmar	01:36:25	64. ges. 2.AK55	
Grimberg, Christoph	01:42:09	105. gesamt	
Wilding, Holger	02:14:43	826. gesamt	
Kakies, Siegfried	02:17:41	878. gesamt	

Mallorca am 22.10.2006			
10 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baehr, Jutta	00:46:34	6. ges. 1. AK 50	
Baehr, Teddy	00:46:37	1. AK 50	

Köln Marathon am 08.10.2006			
Marathon 42,192 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Tillmann, Klaus	03:05:42		
Eckardt, Jochen	03:22:01		
Sander, Uwe	03:44:56		
Halbmarathon 21,1 km			
Sehnke, Peter	01:27:39		
Sander, Uwe	01:44:34		
Wolkowski, Karl-Heinz	02:00:17		

Voralpenmarathon Kempten am 24.09.2006			
46 km - 1350 Höhenmeter			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Raabe, Inge	04:10:14	4. Platz W40	

Wollkowski, Karl-Heinz	04:46:12		
------------------------	----------	--	--

LC Wuppertal am 23.09.2006

10 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Werner, Herbert	00:40:11	3. Platz M40	

Köln Fühlinger See am 17.09.2006

21,1 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Eckardt, Jochen	01:35:26		

Stadtlauf Wipperfürth 15.09.2006

9,3 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baehr, Jutta	00:42:09	1. Platz W 50	
Baehr, Teddy	00:42:18		

Brückenlauf Köln am 10.09.2006

15,3 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Sander, Uwe	01:11:05		
Gast, Norbert	01:12:07		

Münster Marathon am 10.09.2006

Marathon 42,192 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Eschweiler, Markus	03:20:29		
Kirschsieper, Lothar	03:29:09		
Schnöring, Ralf	04:13:16		

Radevormwald Stadtlauf am 09.09.2006

10 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Werner, Herbert	00:39:15	2. Platz M 45	
Kohlhoff, Jörg	00:39:49		
Grimberg, Christoph	00:41:40		

Wollkowski, Karl-Heinz	00:43:55		
Sander, Uwe	00:44:50		

Kö-Lauf Düsseldorf am 03.09.2006

10 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baehr, Jutta	00:45:04	2. Platz W50	
Baehr, Teddy	00:46:44		

Sengbachtalsperrenlauf Witzhelden am 27.08.2006

Halbmarathon 21,1 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Nehmert, Volkmar	01:27:27	1. Platz M55	
Werner, Herbert	01:30:53		
Schad, Thomas	01:32:24		
Raabe, Inge	01:36:41		
Wolkowski, Karl-Heinz	01:36:42		

11 km

Grimberg, Christoph	00:45:56		
---------------------	----------	--	--

Goldenstedt am 27.08.2006

Halbmarathon 21,1 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Leyendecker, Toni	01:40:21		pers. Bestzeit

Monschau Marathon am 13.08.2006

Marathon 42,192 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Wolkowski, Karl-Heinz	03:43:00		
Breuer, Birgit	03:47:00	4. Platz W35	14.Frau gesamt
Sander, Uwe	03:50:00		
Kirschsieper, Lothar	03:53:00		
Werner, Herbert	03:53:00		

Festungslauf Königstein (Sachsen) am 11.08.2006

7,8 km (255 Höhenmeter)

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baehr, Jutta	00:44:34	3. Platz W50	
Baehr, Teddy	00:45:06		

City-Nachlauf Berlin am 05.08.2006

10 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baehr, Jutta	00:46:11	3. Platz W50	
Baehr, Teddy	00:46:11		

Köln-Poll am 05.08.2006

10 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Raabe, Inge	00:42:50	1. Frau gesamt	
Lihs, Siegfried	00:42:52		

Swiss Alpine Marathon Davos am 29.07.2006

K78 über 78,5 km (Höhendifferenz +/- 2320 m)

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Kohlhoff, Jörg	08:28:17		
Schad, Thomas	08:45:22		

K42 über 42,192 km (Höhendifferenz +1890m/-1710m)

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Raabe, Inge	04:45:46		

Ironman Frankfurt am 23.07.2006

3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren, 42,192 km Laufen

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Thieme, Jochen	12:49:50		

TSV Köln-Weiss Rheinbogenlauf am 09.07.2006

10 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Bähr, Jutta	00:47:19	1. Platz W50	
Bähr, Teddy	00:47:50	5. Platz M50	

Zermatt-Marathon am 08.07.2006

Marathon 42,192 km (von 1085 m auf 2585 m)

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Tillmann, Klaus	04:07:17	49. Platz	
Sander, Uwe	05:13:15		

Tengelmann-Lauf Mülheim a. d. R. am 18.06.2006			
10 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tevfik	00:40:01		
Raabe, Inge	00:43:42	3. Platz W40	

Citylauf Solingen am 15.06.2006			
10 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Wolkowski, Karl-Heinz	00:43:47	3. Platz M50	

Leverkusen am 12.06.2006			
Halbmarathon 21,1 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Breuer, Birgit	01:45:12	4. Platz W35	

Remscheider Citylauf am 11.06.2006			
10 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Tillmann, Klaus	00:38:04	3. Platz M35	
Eschweiler, Markus	00:39:35	3. Platz M45	
Werner, Herbert	00:41:18	4. Platz M45	
Wolkowski, Karl-Heinz	00:44:13	3. Platz M50	
Kirschsieper, Lothar	00:46:23	5. Platz M55	
Mannschaftslauf 4,219 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
10 Läufer	02:56:12	2. Platz	

Citylauf Herdecke am 03.06.2006			
10 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Raabe, Inge	00:43:50	1. Platz W40	

Dormagen am 27.05.2006**10 km**

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tevfik	00:39:39	17. Platz	pers. Bestzeit

Rennsteiglauf Schmiedefeld am 20.05.2006**TEAG-Supermarathon 72,7 km**

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Nehmert, Volkmar	06:40:32	3. Platz AK55	
Schad, Thomas	06:56:18		
Kirschsieper, Lothar	07:48:23		

Marathon 43,1 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Dallmann, Frank	04:06:38		
Lihs, Siegfried	04:14:05		
Grimberg, Christoph	04:23:03		

Freundschaftslauf am 13.05.2006**10 km - Mannschaftslauf (3 Läufer)**

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Dallmann, Lihs, Schad	00:45:14	1. Platz	

5 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Raabe, Inge	00:21:41	1. Platz	

Düsseldorf Marathon am 07.05.2006**Marathon 42,192 km**

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Kohlhoff, Jörg	02:55:40	34. Platz	pers. Bestzeit
Tillmann, Klaus	02:56:04	35. Platz	pers. Bestzeit
Eschweiler, Marcus	03:04:27	76. Platz	

Dresden Oberelbe-Marathon am 30.04.2006**Marathon 42,192 km**

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Nehmert, Volkmar	03:07:14	2. Platz M55	

Aggertalsperre am 22.04.2006**Halbmarathon 21,1 km**

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
------	------	-------------	-------------

Grimberg, Christoph	01:31:54		pers. Bestzeit
---------------------	----------	--	----------------

Boston/USA am 17.04.2006			
Marathon 42,192 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Eckardt, Jochen	03:47:55		

Bonn Marathon am 02.04.2006			
Marathon 42,192 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tevfik	03:12:10	208. Platz	pers. Bestzeit
Sander, Uwe	03:27:07	432. Platz	

Königsforst am 25.03.2006			
Halbmarathon 21,1 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Eschweiler, Markus	01:27:08	5. Platz M45	
Grimberg, Christoph	01:35:00	16. Platz M40	
Echardt, Jochen	01:38:05	18. Platz M45	
Marathon 42,192 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Wolkowski, Karl-Heinz	03:46:43	10. Platz M50	

Steinfurt Marathon am 19.03.2006			
Marathon 42,192 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Raabe, Inge	03:13:31	1. Platz W40, 4. Platz gesamt	pers. Bestzeit
Werner, Herbert	03:05:13	12. Platz M45, 45. Platz gesamt	pers. Bestzeit

Straßenlauf LSF Münster am 11.03.2006			
Halbmarathon 21,1 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Lihs, Siegfried	01:39:26	9. Platz AK M45	pers. Bestzeit

Leverkusen "Rund um das Bayerkreuz" am 05.03.2006			
--	--	--	--

10 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Tillmann, Klaus	00:36:46	29. Platz AK M35	pers. Bestzeit
Kohlhoff;Jörg	00:37:09	26. Platz AK M40	pers. Bestzeit
Werner,Herbert	00:38:34	18. Platz AK M45	
Baehr, Paul-Gerd	00:47:34	54. Platz AK M50	

Refrather Winterlaufserie			
Gesamtergebnis			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Kohlhoff;Jörg	02:58:56	1. Platz AK M40	5.Platz gesamt
Eschweiler,Markus	03:04:03	2. Platz AK M45	9.Platz gesamt
Werner,Herbert	03:06:05	3. Platz AK M45	10.Platz gesamt
Schad,Thomas	03:14:58	6. Platz AK M40	20.Platz gesamt

Refrather Winterlaufserie am 12.02.2006			
Halbmarathon 21,1 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Kohlhoff;Jörg	01:22:34	1. Platz AK M40	pers. Bestzeit
Tillmann,Klaus	01:22:35	4. Platz AK M35	pers. Bestzeit
Eschweiler,Markus	01:24:44	3. Platz AK M45	
Werner,Herbert	01:25:50	5. Platz AK M45	
Nehmert, Volkmar	01:26:04	1. Platz AK M55	
Schad,Thomas	01:28:34	7. Platz AK M40	

Refrather Winterlaufserie am 29.01.2006			
15 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Kohlhoff;Jörg	00:58:27	2. Platz AK M40	
Eschweiler,Markus	01:00:41	1. Platz AK M45	
Werner,Herbert	01:01:02	2. Platz AK M45	
Schad,Thomas	01:05:14	17. Platz AK M40	
Grimberg,Christoph	01:06:35	20. Platz AK M40	
Sander, Uwe	01:07:33	6. Platz AK M50	
Wollkowski, Karl-	01:07:59	7. Platz AK M50	

Heinz			
-------	--	--	--

Refrather Winterlaufserie am 15.01.2006			
10 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Raabe,Inge	00:42:12	3. Platz AK W40	
Kohlhoff,Jörg	00:37:55	2. Platz AK M40	
Eschweiler,Markus	00:38:38	5. Platz AK M45	
Werner,Herbert	00:39:13	6. Platz AK M45	
Nehmert,Volkmar	00:39:55	2. Platz AK M55	
Baylan,Tevfik	00:41:03	7. Platz AK M35	
Schad,Thomas	00:41:10	11. Platz AK M40	
Dallmann,Frank	00:41:59	6. Platz AK M50	
Grimberg,Christoph	00:42:49	19. Platz AK M40	

Ergebnisse 2005

3. Remscheider Silvesterlauf am 31.12.2005			
14 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Eschweiler, Markus	01:00:52	3. Master 9. gesamt	
Werner, Herbert	01:02:53	8. Master 20. gesamt	
Baylan, Tevfik	01:05:32	16. HK 32. gesamt	
Dallmann, Frank	01:08:32	24. Master 45. gesamt	
Sander, Uwe	01:11:45	33. Master 66. gesamt	
Lihs, Siegfried	01:12:00	35. Master 68. gesamt	

Müngstener Brückenlauf am 12.11.2005 in Solingen-Schaberg			
10 km			
Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Raabe, Inge	00:44:20	1. W40 2. gesamt	
Eschweiler, Markus	00:38:43	3. M45	
Dallmann, Frank	00:46:46	3. M50	

Röntgenlauf am 30.10.2005 in Remscheid**Ultramarathon 63,3 km**

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Raabe, Inge	05:44:58	1. W40 2. gesamt	Stadtmeisterin
Kohlhoff, Jörg	05:08:47	3. M40 8. gesamt	
Tillmann, Klaus	05:14:40	2. M30 11. gesamt	
Eschweiler, Markus	05:16:18	2. M45 13. gesamt	
Nehmert, Volkmar	05:18:28	1. M55 15. gesamt	
Werner, Herbert	06:09:28	15. M45 78. gesamt	
Schad, Thomas	06:12:12	17. M40 82. gesamt	
Sander, Uwe	06:12:37	18. M45 85. gesamt	
Grimberg, Christoph	06:20:53	26. M40 99. gesamt	
Wilding, Holger	06:24:36	28. M45 106. gesamt	
Bäcker, Ralf	06:28:19	30. M40 114. gesamt	
Sehnke, Peter	06:33:54	31. M35 132. gesamt	
Gast, Norbert	06:52:16	53. M40 184. gesamt	
Lihs, Siegfried	07:07:19	54. M45 213. gesamt	
Kirschsieper, Lothar	04:00:55	17. M55 313. gesamt	bis Marathon
Wolkowski, Karl-Heinz	04:21:21	21. M50 333. gesamt	bis Marathon
Eckhardt, Jochen	04:31:34	81. M45 339. gesamt	bis Marathon

Marathon 42,195 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Schnöring, Ralf	04:04:44	26. M40 97. gesamt	
Kakies, Siegfried	05:22:42	28. M50 234. gesamt	

Halbmarathon 21,1 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Baylan, Tefik	01:33:54	12. M35 42. gesamt	
Dallmann, Frank	01:35:05	2. M50 48. gesamt	
Schymanietz, Theo	01:46:46	19. M45 164. gesamt	
Thieme, Jochen	01:57:19	56. M45 411. gesamt	

Halbmarathonstaffel 3 * 21,1 km

Name	Zeit	Platzierung	Bemerkungen
Breuer, Birgit Refflinghaus, Renate Ober, Claudia	05:39:01	3. Platz Damen	